

L'ostéoporose

L'ostéoporose commence à l'âge de 35 ans. On perd en moyenne 1 % de densité osseuse par an suivie par la ménopause où la perte est plus importante, entre 3 à 5 % par an. Ceci a pour conséquence des fractures importantes avec l'âge. En médecine classique on dispose de trois familles chimiques :

- la Calcitonine, hormone thyroïdienne, hypoglycémiant avec parfois comme effets indésirables des bouffées vasomotrices, des nausées, des diarrhées et parfois des réactions allergiques,
- le Raloxifène que l'on retrouve avec le traitement hormonal substitutif avec parfois comme effets indésirables l'endométriose, l'élévation des transaminases et risque potentiel de cancer de l'ovaire,
- les Biphosphonates sont tous des acides (chlodronique, pamidronique et etidronique) inhibiteurs de la résorption osseuse constitués de deux molécules d'acide phosphorique associées à du sodium et / ou du chlore. Les effets indésirables sont l'hypocalcémie, l'augmentation des transaminases, l'hyper ostéolyse, dans quelques rares cas la nécrose de la mâchoire.

On conseille très souvent la consommation de produits laitiers riches en phosphore qui inhibent l'assimilation du calcium ainsi que des autres minéraux et les vitamines du groupe B.

Le rapport Ca / P idéal se situe au alentour de 2 à 2,5.

Tous les laits animaux sont situés en-dessous de 1,5.

Sachant que les neurotransmetteurs nécessitent la combinaison de tryptophane, de calcium, de vitamines du groupe B on comprend leurs déficiences .

La loi du triangle

La loi du triangle nous apporte un nouvel éclairage par rapport à l'ostéoporose.

Sur le plan du corps, nous venons de voir que l'environnement alimentaire joue un rôle prépondérant.

Sur le plan de l'esprit individuel le stress joue un rôle important. Il déséquilibre la thyroïde par conséquence les parathyroïdes.

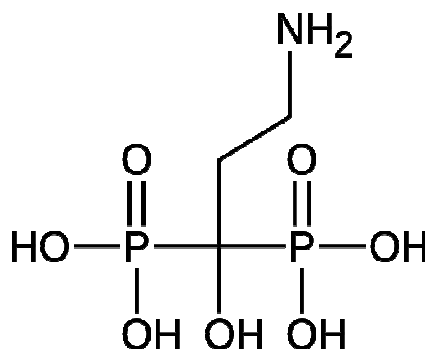
Au niveau de la grande conscience le karma s'inscrit dans les os. Les samkaras se fixent dans les articulations.

Maintenir l'équilibre

L'homme étant hétérotrophe et non autotrophe, il ne peut assimiler les minéraux qu'au travers des plantes. Le bambou ainsi que la prêle sont les principaux pourvoyeurs de calcium et de silicium. Pour réguler le système hormonal, on utilise Oenagrol (à base d'huile d'onagre).

Le coin des biologistes

Acide pamidronique, formule brute : $C_3H_{11}NO_7P_2$



Source schéma: wikipédia