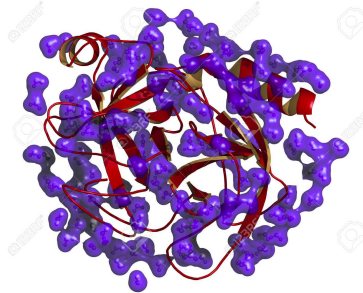


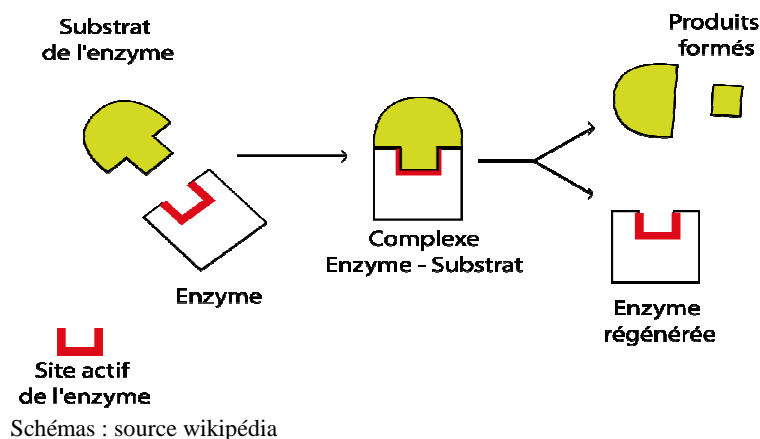
A propos des enzymes

Par analogie, on peut comparer le fonctionnement enzymatique au fonctionnement d'une usine. Les enzymes seraient des ouvriers spécialisés et les coenzymes leurs outils, le matériel les substances organiques à utiliser. Certains ouvriers s'occupent du déballage des matériaux, d'autres encore de la production d'énergie, de l'assemblage, du transport, etc. Le tout, afin d'optimiser le fonctionnement harmonieux de l'usine qui serait, en l'occurrence, le corps afin de maintenir l'homéostasie.

Les enzymes sont constituées de protéines. La protéine quant à elle est constituée d'une chaîne d'acides aminés.



L'organisme recèle un nombre incalculable de composés biochimiques nommés substrats. Si ces substrats passent à proximité d'une enzyme, ils sont captés par le centre actif de l'enzyme et la réaction biochimique spécifique à cette enzyme se met en route. Le substrat peut être « craqué » afin d'en extraire l'élément essentiel avec lequel une nouvelle molécule sera créée.



L'activité enzymatique assure le transport d'électrons d'un donneur à un receveur (respiration cellulaire), le transport de groupes entiers de molécules de l'émetteur au récepteur, la libération d'énergie d'un substrat ainsi que sa scission. Assure également la rupture de liaisons complexes.

Dans les premiers temps, on donnait aux enzymes des noms se terminant en « ine » (pepsines, trypsines). La présence du suffixe « ase » met en évidence le groupe des hydrolases.

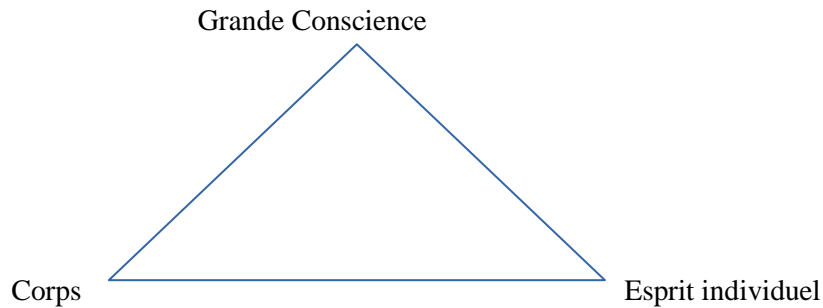
Notre corps produit sans relâche et en masse des milliers d'enzymes différentes. Certaines enzymes ne vivent que 10 minutes, d'autres restent actives plusieurs semaines avant d'être remplacées par des enzymes neuves. Les enzymes en activité ne s'usent pas alors que les coenzymes sont consommées au cours de la réaction enzymatique.

Le monde enzymatique fonctionne comme une fourmilière. Les enzymes coopèrent entre elles, échantent des informations afin de maintenir l'équilibre du corps. Une enzyme active l'enzyme suivante qui à son tour active la suivante et ainsi de suite, jusqu'à la dernière qui déclenche la réaction voulue. Les enzymes, telle une grenade goupillée, flottent par milliards dans le courant sanguin en attente d'être utilisées.

Un inhibiteur enzymatique peut mettre fin à une réaction enzymatique en bloquant cette dernière.

Les venins d'insectes et de serpents agissent ainsi, neutralisant certaines enzymes, empêchant le corps de fonctionner normalement. L'aspirine, certains antibiotiques, les corticoïdes bloquent les enzymes impliquées dans le processus de l'inflammation et de la douleur.

Selon la loi du triangle



La déficience enzymatique peut être :

- physique : alimentation trop cuite,
- émotionnelle : diabète de type 1,

et pour utiliser un terme moderne, concernant la grande Conscience, un bug informatique pour la personne concernée, afin d'accélérer son évolution et celle de son entourage.

NB pour les biochimistes

Le site actif des enzymes change de forme en se liant à leurs substrats. Ainsi, l'hexokinase présente un fort ajustement induit qui enferme l'adénosine triphosphate et le xylose dans son site actif. La coenzyme étant Mg²⁺

Conclusion

Restaurer le Terrain demande un travail constant. Se débarrasser des « -oses » et des « ites » n'est pas évident. C'est par un travail et des efforts quotidiens que la maladie cédera du terrain !

« La maladie vient à la vitesse d'un cheval au galop et s'en retourne à pied ».

C'est à force de travail, de courage, en respectant une diététique correcte que le bien-être s'installe à nouveau. Il ne s'agit pas de pratiquer tout cela comme une religion, être sérieux oui, mais pas plus royaliste que le roi !

L'homéopathie, la phytothérapie, l'aromathérapie sont certes des outils avec lesquels on peut améliorer le Terrain mais on ne peut atteindre le fondamental qu'en prenant sa santé en main par une réforme complète de nos comportements. Le nettoyage du Terrain s'impose dans une logique quotidienne. Les armes que sont les lavements au café, les micro jeûnes, les jeûnes ne sont pas à la portée de tout le monde et pourtant c'est une expérience salutaire surtout lorsque l'âge vient fragiliser le Terrain. Les crises de guérison accompagneront cette quête. Elle fera de l'expérimentateur un homme courageux et déterminé avec une meilleure vision du monde.

Lorsque l'on voit ce que l'homme inflige à l'homme, à la nature, à son environnement, on comprend l'état de ce monde.

Le 21ème siècle sera spirituel ou ne le sera pas (attribué contre son gré à A. Malraux).

André Antz
Heilpraktiker / Naturopathe