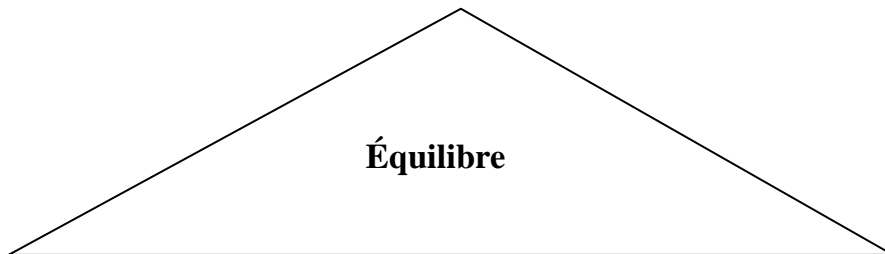


Équilibre physique, psychologique et spirituel



Actions négatives / **K A R M A** / Actions positives :

- égoïsme,
- désir de nuire, etc .
- dévotion,
- service à autrui, etc .



Corps

Algorel : 5 comprimés aux 2 repas principaux,
P5 : 1 sachet tous les 2 jours,
Spasmoforce : en période de stress,
1 bouchon après les 3 repas et au coucher,
Enzyline : + de 60 ans, 3 gélules après les 3 repas,
- de 60 ans, 3 gélules aux 2 repas principaux.

Conscience individuelle

Développement personnel,
Méditation régulière,
Yoga, etc.

Le schéma ci-dessus nous montre que pour atteindre l'harmonie, il faut que les 3 points du triangle soient équilibrés. Concernant le corps, nous ne pouvons échapper à la pollution ni au stress. L'Algorel est un chélateur nécessaire, le Spasmoforce a une action apaisante sur le système neurovégétatif. Il nous appartient d'adopter une discipline personnelle pour diminuer la pollution physique et psychique.

Change toi et le monde changera !